

Einfach singen mit Ulli Mangold



Wann? Samstag, 9. März 2019

Wo? NMS Kirchschiag (Alois Dopler-Platz 1)

Zeit: 14.00 bis ca. 19.00

Erlebe es selbst, wie das Singen dein Herz bewegt, wie es dich fröhlich stimmt und der Stress des Alltags von dir abfällt!

Alle Menschen sind herzlich willkommen, auch die, welche meinen, nicht singen zu können! Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Allein die Freude zählt. Die einfachen Melodien und kurzen Texte entfalten durch die vielen Wiederholungen ihre Wirkung.

Wir singen, von Gitarre begleitet indische Mantras, spirituelle Lieder aus verschiedenen Kulturen, besinnlich, fröhlich, feierlich, kraftvoll.

Dabei erleben wir Gemeinschaft, unser Herz öffnet sich, der ewige Gedankenfluss kommt zum Stillstand!

Dazu werden wir einfache Schrittfolgen tanzen!

Die Pausen werden wir flexibel gestalten! Bitte eine Kleinigkeit für eine gemeinsame Jause mitbringen!

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Auf einen netten gemeinsamen Nachmittag freuen sich

Ulli und Petra

Anmeldung bitte bis 2. März 2019 unter petra.fassl@gmx.at oder 0650/3630966